

## **Nahrungsmittel**

**WICHTIG: Haltbarkeit mindestens 6 Monate.**

Reis  
Nudeln  
Mehl  
Zucker  
Konserven (darunter Fleisch- und Fischkonserven)  
Instantprodukte (Instantsuppen, Instantnudeln usw.)  
Knäckebrot / Dosenbrot  
Kekse  
Haferflocken  
Riegel (Müsli-, Schokoriegel etc.)  
Cracker  
Trockenobst  
Nüsse  
Beuteltee  
Instantkaffee  
Baby- und Kindernahrung

## **Hygieneartikel**

Frauenhygiene (Binden, Tampons)  
Windeln (Babys und Erwachsene)  
Duschgel  
Shampoo  
Zahnpasta (Erwachsene und Kinder)  
Zahnbürsten (Erwachsene und Kinder)

**Bitte spenden Sie nur die genannten Artikel!**